



# LA ECOLOGICA

---

## PIZZERÍA ~ ESCUELA

“La Ecológica”  
es un proyecto de la  
Asociación Ekananda de inserción  
social y laboral con jóvenes.



Nuestros platos son elaborados con ingredientes,  
en su mayoría, procedentes de la Agricultura Ecológica.  
(Sujeto a disponibilidad en el mercado)

Mientras esperas, puedes visitar nuestra web  
o RRSS para conocer mejor nuestro proyecto.

[www.la-ecologica.es](http://www.la-ecologica.es)





## Ensaladas

### De pimientos 8,90 €

Mezcla de lechugas, pimientos asados, champiñones, tomates, semillas y aliño de vinagreta y reducción de balsámico.

(contiene: gluten, sésamo, soja, mostaza, cacahuets, frutos cáscara y sulfatos)

### De queso de cabra 9,20 €

Mezcla de lechugas, queso de cabra, cebolla caramelizada, tomate, semillas y aliño de aceite de oliva y reducción de balsámico.

(contiene: leche, gluten, sésamo, soja, mostaza, cacahuets, frutos cáscara y sulfatos)

### La de César 9,20 €

Mezcla de lechugas, pollo de corral, bacon, croutons y parmesano con aliño de miel y mostaza.

(contiene: huevo, gluten, sésamo, soja, mostaza y altramuces)

### De la casa 9,20 €

Lechuga, rúcula, parmesano, cebolla frita, champiñones y aliño de aceite de oliva, limón y jengibre.

(contiene: gluten y leche)

### De búfala fresca 8,90 €

Mozzarella de búfala fresca, tomate, rúcula y aliño de pesto de albahaca.

(contiene: leche, sésamo, soja, cacahuets, frutos cáscara, sulfatos, altramuces)

## Picoteo

### Pisto provenzal 4,90 €

De verduras ecológicas.

### Berenjenas fritas 5,25 €

Con miel de palma.

(contiene: gluten)

### Saquitos de queso (unid.) 2,00 €

Con confitura de pera.

(contiene: gluten, leche y soja)

### Tiras crujientes 8,90 €

De pollo de corral con papas fritas y salsa de mostaza dulce y piña.

(contiene: gluten, huevo, leche, mostaza y altramuces)

### Pan de ajo (unid.) 1,70 €

(contiene: gluten, frutos secos)

### Lasaña 9,50 €

Del huerto con verduras ecológicas.

(contiene: gluten, leche y huevo)

### Lasaña vegana 10,50 €

De espelta integral.

Del huerto con verduras ecológicas

(contiene: gluten y soja)

### Crema de verduras 4,70 €

Ecológicas del día.



## Pizzas

### 1. Miss Margaret 7,00 €

Tomate, mozzarella y albahaca. La Margarita de toda la vida.

(contiene: gluten, leche, sésamo y soja)

### 2. Niu-York 7,90 €

Jamón y orégano, sobre una base de tomate y mozzarella.

(contiene: gluten, leche, sésamo y soja)

### 3. Champi-York 8,40 €

Jamón, champiñones y orégano, sobre una base de tomate y mozzarella.

(contiene: gluten, leche, sésamo y soja)

### 4. Surfera 8,60 €

Clásica hawaiana de jamón york y piña, con esencia de maracuyá, sobre una base de tomate y mozzarella.

(contiene: gluten, leche, sésamo y soja)

### 5. La del huerto 10,10 €

Verduras de temporada horneadas sobre una base de tomate y mozzarella.

(contiene: gluten, leche, sésamo y soja)

### 6. Luna de miel 10,70 €

Calabacín y berenjena braseados, queso de cabra y miel de palma, sobre una base de tomate y mozzarella.

(contiene: gluten, leche, sésamo y soja)

### 7. Cabramel 9,90 €

Queso de cabra, cebolla caramelizada y orégano sobre una base de tomate y mozzarella.

(contiene: gluten, leche, sésamo y soja)

### 8. La de Luigi 11,00 €

Berenjena horneada, almendras, pimienta asado, albahaca y parmesano sobre una base de tomate y mozzarella.

(contiene: gluten, leche, sésamo, soja, cacahuete, frutos cáscara, sulfitos y altramuces)

### 9. Los 4 Masquequesos 9,00 €

Mozzarella, gorgonzola, queso de cabra y grana-padano sobre una base de tomate.

(contiene: gluten, leche, huevo, sésamo y soja)

### 10. Pera limonera 10,50 €

Gorgonzola, pera conferencia y rúcula sobre una base de tomate y mozzarella.

(contiene: gluten, leche, sésamo y soja)

### 11. Sofía Loren 12,00 €

Alcaparras, anchoas, aceitunas negras y orégano sobre una base de tomate y mozzarella.

(contiene: gluten, leche, sésamo y soja)

### 12. Tunera 8,40 €

Atún, cebolla y orégano sobre una base de tomate y mozzarella.

(contiene: gluten, leche, soja y mostaza)

### 13. Ruc-kola 10,50 €

Tomate natural, rúcula y parmesano sobre una base de tomate y mozzarella.

(contiene: gluten, leche, sésamo y soja)

### 14. Serrana 10,50 €

Tomate natural, jamón serrano y albahaca sobre una base de tomate y mozzarella.

(contiene: gluten, leche, sésamo y soja)

### 15. Ekananda 11,20 €

Calabacín horneado, cebolla y almendra sobre una base de pesto y mozzarella.

(contiene: gluten, leche, sésamo, soja, cacahuetes, frutos cáscara, sulfitos y altramuces)

### 16. La Ecológica 10,10 €

Calabaza, queso parmesano y romero sobre una base de tomate y mozzarella.

(contiene: gluten, leche, sésamo y soja)

### 17. Boloñesa Veggie 9,90 €

La boloñesa de siempre, pero con proteína vegetal de soja, albahaca, sobre una base de tomate y mozzarella.

(contiene: gluten, leche, sésamo, soja y frutos cáscara)

### 18. Ramona solidaria 11,20 €

Pollo de corral, piña, almendras, salsa de curry y orégano, sobre una base de tomate y mozzarella.

(contiene: gluten, leche, sésamo, soja, cacahuets, frutos cáscara, sulfitos y altramuces)

### 19. La del bosque 12,20 €

Setas frescas, esencia de trufa, gorgonzola o parmesano, orégano, sobre una base de tomate y mozzarella.

(contiene: gluten, leche, sésamo y soja)

### 20. Búfala Bill 8,60 €

Mozzarella de búfala fresca, albahaca, sobre una base de tomate y un toque de mozzarella.

(contiene gluten, leche, sesamo y soja)

Ingrediente extra: +0,90 €

Jamón serrano  
y quesos especiales: +1,30 €



## Postres Caseros

Crema de limón  
sobre base de galletas 3,70 €

(contiene: gluten, leche, huevo, sésamo y soja)

Tartas veganas  
"Living la Vega" 4,70 €

(contiene: gluten, soja, frutos secos)

Brownilletas  
con helado de vainilla 4,70 €

(contiene: gluten, leche, huevos, soja, frutos secos y cacahuets)

## Bebidas

Refrescos 1,80 €

Refrescos ecológicos 2,80 €

Caña 1,20 €

Jarra de cerveza 2,20 €

Cerveza ecológica  
(Artesanal) 3,50 €

Cerveza Dorada Especial 1,80 €

Cerveza Dorada  
(Sin Alcohol) 1,80 €

Agua (1/2 litro) 1,50 €

Café 1,20 €

Café con leche 1,30 €

Café barraquito 1,30 €

Infusiones  
de cultivo biológico 1,50 €

Consulte nuestra selección de vinos...