



LA ECOLOGICA

PIZZERÍA ~ ESCUELA

“La Ecológica”
es un proyecto de la
Asociación Ekananda de inserción
social y laboral con jóvenes.



Nuestros platos son elaborados con ingredientes,
en su mayoría, procedentes de la Agricultura Ecológica.
(Sujeto a disponibilidad en el mercado)

Mientras esperas, puedes visitar nuestra web
o RRSS para conocer mejor nuestro proyecto.

www.la-ecologica.es



Ensaladas

De pimientos 10,00 €

Mezcla de lechugas, pimientos asados, champiñones, tomates, semillas y aliño de vinagreta y reducción de balsámico.

(contiene: gluten, sésamo, soja, mostaza, cacahuetes, frutos cáscara y sulfatos)

De queso de cabra 10,50 €

Mezcla de lechugas, queso de cabra, cebolla caramelizada, tomate, semillas y aliño de aceite de oliva y reducción de balsámico.

(contiene: leche, gluten, sésamo, soja, mostaza, cacahuetes, frutos cáscara y sulfatos)

La de César 10,30 €

Mezcla de lechugas, pollo de corral, bacon, croutons y parmesano con aliño de miel y mostaza.

(contiene: huevo, gluten, sésamo, soja, mostaza y altramuces)

De la casa 10,30 €

Lechuga, rúcula, parmesano, cebolla frita, champiñones y aliño de aceite de oliva, limón y jengibre.

(contiene: gluten y leche)

De búfala fresca 10,00 €

Mozzarella de búfala fresca, tomate, rúcula y aliño de pesto de albahaca.

(contiene: leche, sésamo, soja, cacahuetes, frutos cáscara, sulfatos, altramuces)

Picoteo

Pisto provenzal 6,10 €

De verduras ecológicas.

Berenjenas fritas 6,30 €

Con miel de palma.

(contiene: gluten)

Saquitos de queso (unid.) 2,20 €

Con confitura de pera.

(contiene: gluten, leche y soja)

Tiras crujientes 10,00 €

De pollo de corral con papas fritas y salsa de mostaza dulce y piña.

(contiene: gluten, huevo, leche, mostaza y altramuces)

Pan de ajo (unid.) 2,30 €

(contiene: gluten, frutos secos)

Lasaña 10,80 €

Del huerto con verduras ecológicas.

(contiene: gluten, leche y huevo)

Lasaña vegana 11,80 €

De espelta integral.

Del huerto con verduras ecológicas

(contiene: gluten y soja)

Crema de verduras 5,50 €

Ecológicas del día.

Pizzas

1. Miss Margaret 8,00 €

Tomate, mozzarella y albahaca. La Margarita de toda la vida.

(contiene: gluten, leche, sésamo y soja)

2. Niu-York 9,00 €

Jamón y orégano, sobre una base de tomate y mozzarella.

(contiene: gluten, leche, sésamo y soja)

3. Champi-York 9,60 €

Jamón, champiñones y orégano, sobre una base de tomate y mozzarella.

(contiene: gluten, leche, sésamo y soja)

4. Surfera 9,60 €

Clásica hawaiana de jamón york y piña, con esencia de maracuyá, sobre una base de tomate y mozzarella.

(contiene: gluten, leche, sésamo y soja)

5. La del huerto 11,20 €

Verduras de temporada horneadas sobre una base de tomate y mozzarella.

(contiene: gluten, leche, sésamo y soja)

6. Luna de miel 12,00 €

Calabacín y berenjena braseados, queso de cabra y miel de palma, sobre una base de tomate y mozzarella.

(contiene: gluten, leche, sésamo y soja)

7. Cabramel 11,20 €

Queso de cabra, cebolla caramelizada y orégano sobre una base de tomate y mozzarella.

(contiene: gluten, leche, sésamo y soja)

8. La de Luigi 12,40 €

Berenjena horneada, almendras, pimiento asado, albahaca y parmesano sobre una base de tomate y mozzarella.

(contiene: gluten, leche, sésamo, soja, cacahuete, frutos cáscara, sulfitos y altramuces)

9. Los 4 Masquequesos 10,20 €

Mozzarella, gorgonzola, queso de cabra y grana-padano sobre una base de tomate.

(contiene: gluten, leche, huevo, sésamo y soja)

10. Pera limonera 11,60 €

Gorgonzola, pera conferencia y rúcula sobre una base de tomate y mozzarella.

(contiene: gluten, leche, sésamo y soja)

11. Sofía Loren 13,00 €

Alcaparras, anchoas, aceitunas negras y orégano sobre una base de tomate y mozzarella.

(contiene: gluten, leche, sésamo y soja)

12. Tunera 9,40 €

Atún, cebolla y orégano sobre una base de tomate y mozzarella.

(contiene: gluten, leche, soja y mostaza)

13. Ruc-kola 11,60 €

Tomate natural, rúcula y parmesano sobre una base de tomate y mozzarella.

(contiene: gluten, leche, sésamo y soja)

14. Serrana 11,60 €

Tomate natural, jamón serrano y albahaca sobre una base de tomate y mozzarella.

(contiene: gluten, leche, sésamo y soja)

15. Ekananda 12,40 €

Calabacín horneado, cebolla y almendra sobre una base de pesto y mozzarella.

(contiene: gluten, leche, sésamo, soja, cacahuetes, frutos cáscara, sulfitos y altramuces)

16. La Ecológica 11,20 €

Calabaza, queso parmesano y romero sobre una base de tomate y mozzarella.

(contiene: gluten, leche, sésamo y soja)

17. Boloñesa Veggie 11,20 €

La boloñesa de siempre, pero con proteína vegetal de soja, albahaca, sobre una base de tomate y mozzarella.

(contiene: gluten, leche, sésamo, soja y frutos cáscara)

18. Ramona solidaria 12,20 €

Pollo de corral, piña, almendras, salsa de curry y orégano, sobre una base de tomate y mozzarella.

(contiene: gluten, leche, sésamo, soja, cacahuets, frutos cáscara, sulfitos y altramuces)

19. La del bosque 13,20 €

Setas frescas, esencia de trufa, gorgonzola o parmesano, orégano, sobre una base de tomate y mozzarella.

(contiene: gluten, leche, sésamo y soja)

20. Búfala Bill 10,00 €

Mozzarella de búfala fresca, albahaca, sobre una base de tomate y un toque de mozzarella.

(contiene gluten, leche, sesamo y soja)

Ingrediente extra: +1,20 €

Jamón serrano
y quesos especiales: +1,60 €



Postres Caseros

Crema de limón
sobre base de galletas 4,70 €

(contiene: gluten, leche, huevo, sésamo y soja)

Tartas veganas
“Living la Vega” 5,50 €

(contiene: gluten, soja, frutos secos)

Brownie
con helado de vainilla 5,50 €

(contiene: gluten, leche, huevos, soja, frutos secos y cacahuets)

Bebidas

Refrescos 2,00 €

Refrescos ecológicos 3,40 €

Caña Alhambra 1,30 €

Jarra Alhambra 2,30 €

Cerveza ecológica
(Artesanal) 3,90 €

1906 Estrella Galicia 2,20 €

Botellín Estrella Galicia 1,30 €

Estrella Galicia 0,0 2,20 €

Agua (1/2 litro) 1,70 €

Café 1,30 €

Café con leche 1,40 €

Café barraquito 1,40 €

Infusiones
de cultivo biológico 1,70 €

Consulte nuestra selección de vinos...

Vinos



Tajinaste seco ecológico (Listán blanco) D.O.P. Islas Canarias	18,50 €
Viñarda seco ecológico (Albillo criollo y Listán blanco) D.O. La Palma	24,00 €
Tajinaste afrutado (Listán blanco, Albillo y Moscatel) D.O.P. Islas Canarias	16,50 €
Lo Cartas afrutado (Listán blanco, Moscatel de Alejandría) D.O. Valle de Güímar	16,00 €



Montecastrillo ecológico (Tempranillo y Cavernet Sauvignon. 4 meses en barrica) D.O. Ribera del Duero	15,50 €
Paso a Paso orgánico (Tempranillo. 6 meses en barrica) D.O. La Mancha	15,00 €



COPA / Montecastrillo ecológico (Tinto)	3,10 €
COPA / Tajinaste seco ecológico (Blanco)	3,60 €
COPA / Tajinaste afrutado (Blanco)	3,30 €